

## АНО «Институт гуманитарных исследований»

СОГЛАСОВАНО:  
Педагогическим советом  
структурного образовательного  
подразделения «Кембриджская  
лингвистическая школа»  
протокол № 1 от 29 марта 2021.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО «Институт  
гуманитарных исследований»

Чупрунова О.А.

### ПОЛОЖЕНИЕ

#### о режиме занятий учащихся в образовательном структурном подразделении «Кембриджская лингвистическая школа»

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий учащихся «Кембриджская лингвистическая школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.09.2020 № 28, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196.
- 1.2. Положение о режиме занятий учащихся согласовано с Советом родителей и Советом обучающихся.
- 1.3. Дополнительные общеобразовательные программы в структурном подразделении реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.4. Режим определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

#### 2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается со второй недели сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом дополнительной общеобразовательной программы.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет 32 учебных недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей



(каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном графике.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется по шестидневной учебной неделе.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность занятия (академический час) составляет 40 минут.

Продолжительность урока в компенсирующей группах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 9:00, во вторую – 15:00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 20:00.

3.4. После каждого занятия обучающимся предоставляется перерыв 10 мин.

3.5. Расписание занятий:

| Занятие | Первая смена  | Вторая смена  |
|---------|---------------|---------------|
| 1       | 9:00 – 9:40   | 15:00 – 15:40 |
| 2       | 9:50 – 10:30  | 15:50 – 16:30 |
| 3       | 10:40 – 11:20 | 16:40 – 17:20 |
| 4       | 11:30 – 12:10 | 17:30 – 18:10 |
| 5       |               | 18:20 – 19:00 |
| 6       |               | 19:10 – 19:50 |
| 7       |               |               |

### **4. особенности организации образовательного процесса**

4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине занятия организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей,

### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

### **6. Активированные дни**

Активированный день – день, в который по погодным условиям возможно непосещение учебных занятий в организации учащимися по усмотрению родителей (законных представителей).

Для признания активированными днями устанавливаются следующие температурные режимы:

| классы         | Температура, при которой учащиеся могут не посещать организацию |                               |                                  |
|----------------|---|-------------------------------|----------------------------------|
|                | без ветра   | при скорости ветра до 5 м/сек | при скорости ветра более 5 м/сек |
| 8 -9 классы    | - 30 <sup>0</sup> С   | -29 <sup>0</sup> С            | -27 <sup>0</sup> С               |
| 10 – 11 классы | - 32 <sup>0</sup> С   | -30 <sup>0</sup> С            | -28 <sup>0</sup> С               |

С обучающимися, пришедшими в организацию, занятия проводятся.

#### **7. Заключительная часть**

Данное Положение вступает в силу с момента его утверждения. При принятии Положения в соответствии с частью 3 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» учитывается мнение Педагогического коллектива, Совета обучающихся, Совета родителей (законных представителей) обучающихся. Дополнения и изменения к Положению утверждаются приказом директора организации после обсуждения с педагогами, обучающимися, родителями (законными представителями) обучающихся.